

Øvelse 1. 800m fri, damer

Klasse født 99

1p	Runa Olsen	99	Brønnøysund IL	12.47,17	267
	1.25,97(1.25,97)	3.02,49(1.36,52)	4.42,18(1.39,69)	6.21,44(1.39,26)	
	8.01,21(1.39,77)	9.39,81(1.38,60)	11.17,56(1.37,75)	12.47,17(1.29,61)	

Klasse født 00

1p	Hedda F Traa	00	Trondhjems SLK	13.25,69	230
	1.30,67(1.30,67)	3.12,99(1.42,32)	4.59,66(1.46,67)	6.46,55(1.46,89)	
	8.32,57(1.46,02)	10.12,52(1.39,95)	11.51,29(1.38,77)	13.25,69(1.34,40)	

Klasse født 01

1p	Iselin Karstensen	01	Rana SK	13.42,73	216
	1.29,48(1.29,48)	3.08,69(1.39,21)	4.55,51(1.46,82)	6.42,28(1.46,77)	
	8.27,64(1.45,36)	10.11,45(1.43,81)	11.56,60(1.45,15)	13.42,73(1.46,13)	

Øvelse 2. 800m fri, herrer

Klasse født 97

1p	Ådne Viken Refseth	97	Vestbyen IL Trondheim	10.56,04	327
	1.10,95(1.10,95)	2.31,49(1.20,54)	3.52,51(1.21,02)	5.15,09(1.22,58)	
	6.37,07(1.21,98)			10.56,04(4.18,97)	

Klasse født 98

1p	Morten Olden Larsen	98	Trondhjems SLK	9.53,12	442
	1.04,73(1.04,73)	2.14,72(1.09,99)	3.24,52(1.09,80)	4.31,81(1.07,29)	
	6.03,15(1.31,34)			9.53,12(3.49,97)	
2	Tom Erik Bekkavik	98	Vestbyen IL Trondheim	10.30,56	368
	1.13,07(1.13,07)	2.32,02(1.18,95)	3.53,26(1.21,24)	5.14,57(1.21,31)	
	6.33,71(1.19,14)			10.30,56(3.56,85)	

Klasse født 99

1p	Peder Lænd	99	Namsos SK	9.29,73	499
	1.08,12(1.08,12)	2.20,67(1.12,55)	3.33,40(1.12,73)	4.45,85(1.12,45)	
	5.57,73(1.11,88)			9.29,73(3.32,00)	

Klasse født 00

1p	Sindre Moldsvor	00	Vestbyen IL Trondheim	11.43,33	265
	1.21,72(1.21,72)	2.51,11(1.29,39)	4.20,52(1.29,41)	5.49,58(1.29,06)	
	7.20,70(1.31,12)			11.43,33(4.22,63)	

Klasse født 01

1p	Einar Skoglund	01	Orkanger IF	13.12,63	185
	1.31,12(1.31,12)	3.11,29(1.40,17)	4.52,96(1.41,67)	6.36,04(1.43,08)	
	8.18,54(1.42,50)			13.12,63(4.54,09)	

Klasse født 02

1p	Petter Hogstad	02	Levanger SLK	12.03,04	244
	1.22,88(1.22,88)	2.54,41(1.31,53)	4.27,18(1.32,77)	6.01,08(1.33,90)	
	7.33,98(1.32,90)			12.03,04(4.29,06)	

Øvelse 3. 200m bryst, damer

Klasse født 97

1p	Sandra Skorstad	97	Namsos SK	3.22,11	329
	1.36,93(1.36,93)	3.22,11(1.45,18)			

Klasse født 99

1p	Elin Synnøve Båfjord	99	Namsos SK	3.14,97	366
	1.32,52(1.32,52)	3.14,97(1.42,45)			
2	Kristine Berg	99	Orkanger IF	3.20,05	339
	1.34,52(1.34,52)	3.20,05(1.45,53)			
3	Victoria Østhus	99	Verdal SK	3.23,37	323
	1.36,19(1.36,19)	3.23,37(1.47,18)			

Klasse født 00

1p	Ane Viken Refseth	00	Vestbyen IL Trondheim	3.15,78	362
	1.31,77(1.31,77)	3.15,78(1.44,01)			
2	Tora Tveiten	00	Trondhjems SLK	4.33,28	133
	2.08,72(2.08,72)	4.33,28(2.24,56)			

Klasse født 01

1p	Charlotte Lothe Nilsen	01	Rørvik SLK	3.50,01	223
	1.48,14(1.48,14)	3.50,01(2.01,87)			
2	Tonje Samdahl	01	Vestbyen IL Trondheim	4.01,90	192
	1.55,09(1.55,09)	4.01,90(2.06,81)			
3	Anne Stine Holand Floa	01	Leka IL	4.20,93	153
	2.12,58(2.12,58)	4.20,93(2.08,35)			

Klasse født 03

1p	Silje Dahle	03	Trondhjems SLK	4.29,99	138
	2.11,09(2.11,09)	4.29,99(2.18,90)			
2	Hanna Annie Leknes	03	Leka IL	4.31,91	135
	2.13,72(2.13,72)	4.31,91(2.18,19)			
3	Johanne Reistadbakk	03	Namsos SK	5.04,84	96
	2.29,72(2.29,72)	5.04,84(2.35,12)			

Øvelse 4. 200m bryst, herrer

Senior

1p	Scott René Høgenhaug	94	Namsos SK	2.36,99	529
	1.14,44(1.14,44)	2.36,99(1.22,55)			

Klasse født 97

Ådne Viken Refseth	97	Vestbyen IL Trondheim	BRUTT	
--------------------	----	-----------------------	-------	--

Klasse født 99

1p	Iver Ørbog	99	Vestbyen IL Trondheim	2.55,39	379
	1.22,94(1.22,94)	2.55,39(1.32,45)			
2	Odin Hov Stokke	99	Levanger SLK	2.57,24	367
	1.25,30(1.25,30)	2.57,24(1.31,94)			

Klasse født 00

1p	Kjetil Heibert	00	Namsos SK	3.21,39	250
	1.37,64(1.37,64)	3.21,39(1.43,75)			
2	Brage Børstad	00	Levanger SLK	3.23,35	243
	1.38,34(1.38,34)	3.23,35(1.45,01)			

Klasse født 01

1p	Eilert Ørbog	01	Vestbyen IL Trondheim	3.26,51	232
	1.39,29(1.39,29)	3.26,51(1.47,22)			
2	Erlend Stjern	01	Levanger SLK	4.59,10	76
	2.26,57(2.26,57)	4.59,10(2.32,53)			
	Ola Nygård	01	Rørvik SLK	DISK	

Klasse født 02

1p	Nicklas Rauhut	02	Levanger SLK	3.46,99	175
	1.49,42(1.49,42)	3.46,99(1.57,57)			
	Ole Magnus Overvik	02	Brønnøysund IL	BRUTT	

Klasse født 03

1p	Simen Løvås	03	Orkanger IF	3.45,08	179
	1.51,29(1.51,29)	3.45,08(1.53,79)			

Øvelse 5. 100m fri, damer**Klasse født 97**

1p	Kristina Bjørklund Mora	97	Trondhjems SLK	1.08,75	434
----	-------------------------	----	----------------	---------	-----

Klasse født 98

1p	Signe Hogstad	98	Levanger SLK	1.02,44	579
2	Jenny Gilde Bergh	98	Vestbyen IL Trondheim	1.17,31	305

Klasse født 99

1p	Sigrid Steen	99	Vestbyen IL Trondheim	1.06,95	470
2p	Victoria Østhus	99	Verdal SK	1.11,35	388
3	Kristine Berg	99	Orkanger IF	1.11,97	378
4	Runa Olsen	99	Brønnøysund IL	1.18,75	289
5	Maria Reistadbakk	99	Namsos SK	1.20,42	271

Klasse født 00

1p	Ane Viken Refseth	00	Vestbyen IL Trondheim	1.16,48	315
2p	Kristin Prestmo Jensen	00	Orkanger IF	1.20,55	270
3	Helle Kvamme Larsen	00	Vestbyen IL Trondheim	1.20,98	265
4	Sofia Bjørklund Mora	00	Trondhjems SLK	1.25,50	225
5	Tora Tveiten	00	Trondhjems SLK	1.40,14	140

Klasse født 01

1p	Karen Bech	01	Namsos SK	1.07,97	449
2p	Tonje Samdahl	01	Vestbyen IL Trondheim	1.19,54	280
3	Eirill Straum	01	Trondhjems SLK	1.20,25	273
4	Iselin Karstensen	01	Rana SK	1.28,60	202
5	Line Skorstad	01	Namsos SK	1.30,90	187
	Eirin Dorthea Vikan	01	Namsos SK	DISK	

Klasse født 02

1p	Hege Solberg Jørgensen	02	Trondhjems SLK	1.23,55	242
2	Berit Berg	02	Orkanger IF	1.29,91	194
3	Viktoria Budzakova	02	Rana SK	1.44,61	123

Klasse født 03

1p	Nina Skarø	03	Trondhjems SLK	1.39,17	144
2p	Vårin Jensås	03	Trondhjems SLK	1.40,21	140
3	Hanna Annie Leknes	03	Leka IL	1.40,47	139
4	Eva Holm Skillingstad	03	Rørvik SLK	1.49,20	108
5	Johanne Reistadbakk	03	Namsos SK	2.02,58	76

Klasse født 04 - Alfabetisk

	Thea Jensen	04	Rana SK	2.57,21	25
	Ane Halland Ledang	04	Namsos SK	2.45,07	31

Øvelse 6. 100m fri, herrer**Senior**

1p	Martin Torbergsen	92	Rana SK	1.20,63	196
----	-------------------	----	---------	---------	-----

Klasse født 96

1p	Benjamin Gaupset	96	Namsos SK	1.00,68	462
2	Brage Minsaas	96	Levanger SLK	1.03,58	401

Klasse født 97

1p	Sander Falch	97	Namsos SK	59,31	494
2p	Johan Lein Ahlin	97	Namsos SK	1.01,16	451
3	Rolv Arild Braaten	97	Rana SK	1.06,19	355
4	Erlend Ansnes	97	Vestbyen IL Trondheim	1.07,10	341

5	Lars Morten Stjern	97	Levanger SLK	1.07,48	335
6	Johan Røstad Brøndbo	97	Levanger SLK	1.11,02	288

Klasse født 98

1p	Aksel Mathias Aasen	98	Rana SK	1.02,61	420
2p	Joakim Gjerde	98	Trondhjems SLK	1.03,11	410
3	Tom Erik Bekkavik	98	Vestbyen IL Trondheim	1.10,20	298
4	Mads Nordbotten Olsen	98	Vestbyen IL Trondheim	1.10,41	295
5	Martin Moldsvor	98	Vestbyen IL Trondheim	1.10,70	292

Klasse født 99

1p	Jonas Roseth	99	Vestbyen IL Trondheim	1.01,21	450
2p	Thomas Johansen	99	Vestbyen IL Trondheim	1.01,49	443
3	Iver Ørbog	99	Vestbyen IL Trondheim	1.08,97	314
4	Marcus Olderø	99	Vestbyen IL Trondheim	1.09,81	303
	Arne Morten Frisendal	99	Leka IL	DISK	

Klasse født 00

1p	Jonas Fiskaa Barstad	00	Trondhjems SLK	1.04,35	387
2p	Brage Børstad	00	Levanger SLK	1.09,62	305
3	Kjetil Heibert	00	Namsos SK	1.11,50	282
4	Adrian I. Haugvik	00	Rørvik SLK	1.19,58	204

Klasse født 01

1p	Trygve Solsem	01	Rørvik SLK	1.31,14	136
2	Erlend Stjern	01	Levanger SLK	1.43,80	92
3	Einar Skoglund	01	Orkanger IF	1.52,49	72

Klasse født 02

1p	Jonas Johansen	02	Vestbyen IL Trondheim	1.13,97	255
2p	Emil Jystad	02	Vestbyen IL Trondheim	1.17,59	220
3	Nicklas Rauhut	02	Levanger SLK	1.20,89	195
4	Ole Magnus Overvik	02	Brønnøysund IL	1.23,86	175
	Bjørn-Ola Brasø	02	Rørvik SLK	DISK	

Klasse født 03

1p	Simen Løvås	03	Orkanger IF	1.24,01	174
2p	Ole Tobias Holand Floa	03	Leka IL	1.41,38	99
3	Are Nygård	03	Rørvik SLK	1.42,13	96
4	Sebastian Duun	03	Namsos SK	1.45,41	88

S6 Senior

1p	Fredrik Hårsaker Myrenget	00	Vestbyen IL Trondheim	1.47,36	83
----	---------------------------	----	-----------------------	---------	----

Øvelse 7. 200m rygg, damer

Klasse født 99

1p	Christine Jensen	99	Rana SK	3.27,42	213
	1.40,04(1.40,04)	3.27,42(1.47,38)			

Klasse født 00

1p	Oda Sem Austmo	00	Trondhjems SLK	2.52,34	373
	1.24,97(1.24,97)	2.52,34(1.27,37)			
2p	Ane Viken Refseth	00	Vestbyen IL Trondheim	3.00,41	325
	1.23,79(1.23,79)	3.00,41(1.36,62)			
3	Kristin Prestmo Jensen	00	Orkanger IF	3.17,12	249
	1.38,79(1.38,79)	3.17,12(1.38,33)			
4	Hedda F Traa	00	Trondhjems SLK	3.29,02	209
	1.41,63(1.41,63)	3.29,02(1.47,39)			
5	Sofia Bjørklund Mora	00	Trondhjems SLK	3.39,11	181
	1.48,24(1.48,24)	3.39,11(1.50,87)			

Klasse født 01

1p	Stina Westermann	01	Namsos SK	3.03,76	307
	1.28,74(1.28,74)	3.03,76(1.35,02)			

Klasse født 02

1p	June Husby	02	Namsos SK	3.56,21	144
	1.58,36(1.58,36)	3.56,21(1.57,85)			
2	Berit Berg	02	Orkanger IF	4.02,00	134
	1.58,46(1.58,46)	4.02,00(2.03,54)			
	Hege Solberg Jørgensen	02	Trondhjems SLK	DISK	

Klasse født 03

1p	Dina C. J. Rønning	03	Namsos SK	3.39,60	180
	1.52,92(1.52,92)	3.39,60(1.46,68)			
2	Silje Dahle	03	Trondhjems SLK	4.29,70	97
	2.13,54(2.13,54)	4.29,70(2.16,16)			

Øvelse 8. 200m rygg, herrer

Klasse født 97

1p	Erlend Ansnes	97	Vestbyen IL Trondheim	2.49,11	289
	1.22,22(1.22,22)	2.49,11(1.26,89)			
2	Rolv Arild Braaten	97	Rana SK	3.16,32	185
	1.35,81(1.35,81)	3.16,32(1.40,51)			

Klasse født 98

1p	Kristian Volden	98	Trondhjems SLK	2.32,66	394
	1.15,03(1.15,03)	2.32,66(1.17,63)			
2	Jon Olav Båtbukt	98	Trondhjems SLK	2.34,94	376
	1.16,46(1.16,46)	2.34,94(1.18,48)			
3	Georg Andersen	98	Rana SK	3.42,16	127
	1.42,56(1.42,56)	3.42,16(1.59,60)			

Klasse født 99

1p	Jonas Roseth	99	Vestbyen IL Trondheim	2.44,52	314
	1.18,10(1.18,10)	2.44,52(1.26,42)			
2	Odin Hov Stokke	99	Levanger SLK	2.47,89	296
	1.20,03(1.20,03)	2.47,89(1.27,86)			

Klasse født 00

1p	Sindre Moldsvor	00	Vestbyen IL Trondheim	2.54,03	265
	1.24,57(1.24,57)	2.54,03(1.29,46)			
2	Adrian I. Haugvik	00	Rørvik SLK	3.12,76	195
	1.34,65(1.34,65)	3.12,76(1.38,11)			

Klasse født 01

1p	Ola Nygård	01	Rørvik SLK	3.02,07	232
	1.29,48(1.29,48)	3.02,07(1.32,59)			
2	Eilert Ørbog	01	Vestbyen IL Trondheim	3.10,50	202
	1.34,84(1.34,84)	3.10,50(1.35,66)			

Klasse født 02

1p	Jonas Johansen	02	Vestbyen IL Trondheim	3.01,17	235
	1.28,66(1.28,66)	3.01,17(1.32,51)			

Klasse født 03

	Ole Tobias Holand Floa	03	Leka IL	DISK	
	Sebastian Duun	03	Namsos SK	DISK	

Øvelse 9. 400m individuell medley, damer

Øvelse 10. 400m individuell medley, herrer

Senior

1p	Scott René Høgenhaug	94	Namsos SK	5.32,91	392
	1.09,58(1.09,58)	2.38,83(1.29,25)	4.12,15(1.33,32)	5.32,91(1.20,76)	

Klasse født 98

1p	Kristian Volden	98	Trondhjems SLK	5.25,20	421
	1.15,08(1.15,08)	2.38,87(1.23,79)	4.09,92(1.31,05)	5.25,20(1.15,28)	

Klasse født 99

1p	Solveig Natvig Løvseth	99	Trondhjems SLK	5.59,56	416
	1.22,54(1.22,54)	2.54,16(1.31,62)	4.39,58(1.45,42)	5.59,56(1.19,98)	

Klasse født 00

1p	Brage Børstad	00	Levanger SLK	6.04,64	299
	1.23,16(1.23,16)	2.58,25(1.35,09)	4.46,01(1.47,76)	6.04,64(1.18,63)	

Klasse født 01

1p	Einar Skoglund	01	Orkanger IF	7.20,34	169
	1.44,26(1.44,26)	3.35,94(1.51,68)	5.44,19(2.08,25)	7.20,34(1.36,15)	

Klasse født 02

1p	Petter Hogstad	02	Levanger SLK	6.43,41	220
	1.40,12(1.40,12)	3.24,33(1.44,21)	5.10,28(1.45,95)	6.43,41(1.33,13)	

Øvelse 11. 50m fri, damer**Klasse født 95**

1p	Hilde Camilla Lænd	95	Namsos SK	31,03	447
----	--------------------	----	-----------	-------	-----

Klasse født 97

1p	Sandra Skorstad	97	Namsos SK	34,22	333
----	-----------------	----	-----------	-------	-----

Klasse født 98

1p	Signe Hogstad	98	Levanger SLK	28,72	564
2	Jenny Gilde Bergh	98	Vestbyen IL Trondheim	34,55	324

Klasse født 99

1p	Sigrid Steen	99	Vestbyen IL Trondheim	30,21	484
2p	Kristine Berg	99	Orkanger IF	31,59	423
3p	Victoria Østhus	99	Verdal SK	31,67	420
4	Elin Synnøve Båfjord	99	Namsos SK	32,69	382
5	Runa Olsen	99	Brønnøysund IL	35,45	299
6	Maria Reistadbakk	99	Namsos SK	38,20	239
7	Christine Jensen	99	Rana SK	38,98	225

Klasse født 00

1p	Ane Viken Refseth	00	Vestbyen IL Trondheim	32,94	373
2p	Helle Kvamme Larsen	00	Vestbyen IL Trondheim	36,94	265
3	Hedda F Traa	00	Trondhjems SLK	37,12	261
4	Kristin Prestmo Jensen	00	Orkanger IF	37,27	258
5	Sofia Bjørklund Mora	00	Trondhjems SLK	38,40	235

Klasse født 01

1p	Karen Bech	01	Namsos SK	31,31	435
2p	Eirin Dorthea Vikan	01	Namsos SK	33,59	352
3p	Eirill Straum	01	Trondhjems SLK	35,51	298
4	Tonje Samdahl	01	Vestbyen IL Trondheim	35,82	290

5	Iselin Karstensen	01	Rana SK	38,10	241
6	Line Skorstad	01	Namsos SK	40,16	206
7	Anne Stine Holand Floa	01	Leka IL	45,98	137

Klasse født 02

1p	Berit Berg	02	Orkanger IF	40,82	196
2	June Husby	02	Namsos SK	40,83	196
3	Viktoria Budzakova	02	Rana SK	47,99	120

Klasse født 03

1p	Dina C. J. Rønning	03	Namsos SK	41,52	186
2p	Nina Skarø	03	Trondhjems SLK	43,50	162
3	Hanna Annie Leknes	03	Leka IL	45,51	141
4	Vårin Jensås	03	Trondhjems SLK	46,82	130
5	Eva Holm Skillingstad	03	Rørvik SLK	49,60	109
6	Johanne Reistadbakk	03	Namsos SK	54,04	84

Klasse født 04 - Alfabetisk

Thea Jensen	04	Rana SK	1.22,95	23
Ane Halland Ledang	04	Namsos SK	1.17,44	28

Øvelse 12. 50m fri, herrer

Senior

1p	Martin Torbergsen	92	Rana SK	34,86	215
----	-------------------	----	---------	-------	-----

Klasse født 96

1p	Brage Minsaas	96	Levanger SLK	27,86	422
----	---------------	----	--------------	-------	-----

Klasse født 97

1p	Sander Falch	97	Namsos SK	27,49	440
2p	Ådne Viken Refseth	97	Vestbyen IL Trondheim	28,37	400
3	Erlend Søderlund	97	Trondhjems SLK	29,40	359
4	Lars Morten Stjern	97	Levanger SLK	29,89	342
5	Erlend Ansnes	97	Vestbyen IL Trondheim	30,02	337
6	Johan Røstad Brøndbo	97	Levanger SLK	30,50	322

Klasse født 98

1p	Jon Olav Båtbukt	98	Trondhjems SLK	26,39	497
2p	Morten Olden Larsen	98	Trondhjems SLK	27,61	434
3	Aksel Mathias Aasen	98	Rana SK	28,31	402
4	Martin Moldsvor	98	Vestbyen IL Trondheim	31,51	292
5	Tom Erik Bekkavik	98	Vestbyen IL Trondheim	32,88	257
6	Georg Andersen	98	Rana SK	34,96	213

Klasse født 99

1p	Jonas Roseth	99	Vestbyen IL Trondheim	27,86	422
2p	Peder Lænd	99	Namsos SK	28,25	405
3p	Thomas Johansen	99	Vestbyen IL Trondheim	28,61	390
4	Odin Hov Stokke	99	Levanger SLK	30,22	331
5	Arne Morten Frisendal	99	Leka IL	30,44	324
6	Iver Ørbog	99	Vestbyen IL Trondheim	30,48	322
7	Marcus Olderø	99	Vestbyen IL Trondheim	31,50	292

Klasse født 00

1p	Jonas Fiskaa Barstad	00	Trondhjems SLK	30,66	317
2p	Kjetil Heibert	00	Namsos SK	32,60	263
3	Sindre Moldsvor	00	Vestbyen IL Trondheim	33,76	237
4	Adrian I. Haugvik	00	Rørvik SLK	35,38	206

Klasse født 01

1p	Ola Nygård	01	Rørvik SLK	33,07	252
2p	Eilert Ørbog	01	Vestbyen IL Trondheim	33,60	241
3	Trygve Solsem	01	Rørvik SLK	39,33	150
4	Erlend Stjern	01	Levanger SLK	45,74	95

Klasse født 02

1p	Jonas Johansen	02	Vestbyen IL Trondheim	33,50	243
2p	Ole Magnus Overvik	02	Brønnøysund IL	35,57	203
3	Nicklas Rauhut	02	Levanger SLK	36,05	195
	Bjørn-Ola Brasø	02	Rørvik SLK	DISK	

Klasse født 03

1p	Simen Løvås	03	Orkanger IF	37,07	179
2p	Ole Tobias Holand Floa	03	Leka IL	42,26	121
3	Sebastian Duun	03	Namsos SK	45,23	98
	Are Nygård	03	Rørvik SLK	DISK	

Øvelse 13. 50m butterfly, damer

Klasse født 95

1p	Hilde Camilla Lænd	95	Namsos SK	37,66	295
----	--------------------	----	-----------	-------	-----

Klasse født 97

1p	Kristina Bjørklund Mora	97	Trondhjems SLK	36,02	337
2	Sandra Skorstad	97	Namsos SK	38,97	266

Klasse født 98

1p	Signe Hogstad	98	Levanger SLK	31,92	484
2	Jenny Gilde Bergh	98	Vestbyen IL Trondheim	41,45	221

Klasse født 99

1p	Solveig Natvig Løvseth	99	Trondhjems SLK	36,95	312
2p	Kristine Berg	99	Orkanger IF	36,96	312
3	Victoria Østhus	99	Verdal SK	37,53	298
4	Christine Jensen	99	Rana SK	45,32	169

Klasse født 00

1p	Oda Sem Austmo	00	Trondhjems SLK	35,55	350
2p	Ane Viken Refseth	00	Vestbyen IL Trondheim	36,74	317
3	Kristin Prestmo Jensen	00	Orkanger IF	47,69	145
4	Helle Kvamme Larsen	00	Vestbyen IL Trondheim	49,65	128
5	Tora Tveiten	00	Trondhjems SLK	53,75	101

Klasse født 01

1p	Karen Bech	01	Namsos SK	35,95	339
2p	Eirin Dorthea Vikan	01	Namsos SK	38,23	282
3p	Eirill Straum	01	Trondhjems SLK	39,32	259
4	Stina Westermann	01	Namsos SK	39,33	258
5	Iselin Karstensen	01	Rana SK	47,05	151
6	Charlotte Lothe Nilsen	01	Rørvik SLK	48,48	138
7	Line Skorstad	01	Namsos SK	49,14	132
8	Tonje Samdahl	01	Vestbyen IL Trondheim	57,84	81
9	Anne Stine Holand Floa	01	Leka IL	1.00,52	71

Klasse født 02

1p	Hege Solberg Jørgensen	02	Trondhjems SLK	46,02	161
2	June Husby	02	Namsos SK	58,34	79
3	Berit Berg	02	Orkanger IF	1.02,90	63

Klasse født 03

1p	Vårin Jensås	03	Trondhjems SLK	57,34	83
2p	Dina C. J. Rønning	03	Namsos SK	1.00,63	70
3	Johanne Reistadbakk	03	Namsos SK	1.07,69	50
4	Silje Dahle	03	Trondhjems SLK	1.13,63	39
	Hanna Annie Leknes	03	Leka IL	DISK	
	Nina Skarø	03	Trondhjems SLK	DISK	

Øvelse 14. 50m butterfly, herrer

Senior

1p	Martin Torbergsen	92	Rana SK	43,04	141
----	-------------------	----	---------	-------	-----

Klasse født 96

1p	Benjamin Gaupset	96	Namsos SK	30,21	409
2	Brage Minsaas	96	Levanger SLK	32,09	341

Klasse født 97

1p	Johan Lein Ahlin	97	Namsos SK	29,99	418
----	------------------	----	-----------	-------	-----

2	Ådne Viken Refseth	97	Vestbyen IL Trondheim	32,00	344
3	Lars Morten Stjern	97	Levanger SLK	34,88	265

Klasse født 98

1p	Morten Olden Larsen	98	Trondhjems SLK	29,67	432
2p	Aksel Mathias Aasen	98	Rana SK	30,43	400
3	Joakim Gjerde	98	Trondhjems SLK	32,14	339
4	Mads Nordbotten Olsen	98	Vestbyen IL Trondheim	36,80	226

Klasse født 99

1p	Thomas Johansen	99	Vestbyen IL Trondheim	29,86	423
2	Jonas Roseth	99	Vestbyen IL Trondheim	29,98	418
3	Marcus Olderø	99	Vestbyen IL Trondheim	36,75	227

Klasse født 00

1p	Kjetil Heibert	00	Namsos SK	33,35	304
2	Jonas Fiskaa Barstad	00	Trondhjems SLK	33,52	299
3	Brage Børstad	00	Levanger SLK	34,36	278

Klasse født 01

1p	Einar Skoglund	01	Orkanger IF	38,51	197
2	Eilert Ørbog	01	Vestbyen IL Trondheim	41,04	163
	Erlend Stjern	01	Levanger SLK	DISK	

Klasse født 02

1p	Jonas Johansen	02	Vestbyen IL Trondheim	39,05	189
2p	Petter Hogstad	02	Levanger SLK	39,17	187
3	Ole Magnus Overvik	02	Brønnøysund IL	48,57	98
4	Bjørn-Ola Brasø	02	Rørvik SLK	51,71	81

Klasse født 03

1p	Simen Løvås	03	Orkanger IF	47,54	105
----	-------------	----	-------------	-------	-----

S6 Senior

1p	Fredrik Hårsaker Myrenget	00	Vestbyen IL Trondheim	1.13,36	28
----	---------------------------	----	-----------------------	---------	----

Øvelse 15. 4*100m fri, damer

Junior

1p	Trondhjems SLK J1 jr. Vilde Holan Bye: Mia Olden Larsen: Kristina Bjørklund Mora: Solveig Natvig Løvseth:	JR	Trondhjems SLK	4.40,11	431
2p	Vestbyen IL Tro J1 jr. Ane Viken Refseth: Jenny Gilde Bergh:	JR	Vestbyen IL Trondheim	4.48,60	394

		Tonje Samdahl:	3.43,60(1.15,62)			
		Sigrid Steen:	4.48,60(1.05,00)			
3p	Namsos SK J1 jr.	JR Namsos SK		4.52,50	379	
		Hilde Camilla Lænd:	1.13,60(1.13,60)			
		Karen Bech:	2.25,76(1.12,16)			
		Eirin Dorthea Vikan:	3.40,31(1.14,55)			
		Stina Westermann:	4.52,50(1.12,19)			
4	Namsos SK J2 jr.	JR Namsos SK		5.29,48	265	
		Sandra Skorstad:	1.21,31(1.21,31)			
		Maria Reistadbakk:	2.42,92(1.21,61)			
		Elin Synnøve Bålfjord:	3.58,05(1.15,13)			
		Line Skorstad:	5.29,48(1.31,43)			
5	Trondhjems SLK J2 jr.	JR Trondhjems SLK		5.34,73	253	
		Oda Sem Austmo:	1.11,72(1.11,72)			
		Eirill Straum:	2.33,54(1.21,82)			
		Tora Tveiten:				
		Hedda F Traa:	5.34,73(3.01,19)			
6	Lerkanger J1 jr.	JR Orkanger IF		5.49,04	223	
		Hanna Annie Leknes:	3.03,66(3.03,66)			
		Kristin Prestmo Jensen:				
		Berit Berg:	4.37,18(1.33,52)			
		Kristine Berg:	5.49,04(1.11,86)			
7	Trondhjems SLK J3 jr.	JR Trondhjems SLK		6.47,79	139	
		Hege Solberg Jørgensen:	1.27,23(1.27,23)			
		Vårin Jensås:	3.11,56(1.44,33)			
		Silje Dahle:	5.06,08(1.54,52)			
		Nina Skarø:	6.47,79(1.41,71)			
8	Rana SK J1 jr.	JR Rana SK		7.35,84	100	
		Thea Jensen:	2.48,69(2.48,69)			
		Iselin Karstensen:				
		Viktoria Budzakova:	6.14,09(3.25,40)			
		Christine Jensen:	7.35,84(1.21,75)			

Øvelse 16. 4*100m fri, herrer

Junior

1p	Namsos SK G1 sr.	JR Namsos SK		3.57,96	495	
		Sander Falch:	59,53(59,53)			
		Johan Lein Ahlin:	1.59,66(1.00,13)			
		Benjamin Gaupset:	3.00,05(1.00,39)			
		Scott René Høgenhaug:	3.57,96(57,91)			
2p	Trondhjems SLK G1 jr.	JR Trondhjems SLK		4.04,87	454	
		Morten Olden Larsen:	59,79(59,79)			
		Jon Olav Båtbukt:	1.59,09(59,30)			
		Jonas Fiskaa Barstad:	3.02,24(1.03,15)			
		Joakim Gjerde:	4.04,87(1.02,63)			
3p	Vestbyen IL Tro G1 jr.	JR Vestbyen IL Trondheim		4.27,29	349	
		Ådne Viken Refseth:	1.08,26(1.08,26)			
		Thomas Johansen:	2.12,39(1.04,13)			
		Erlend Ansnes:	3.22,39(1.10,00)			
		Jonas Roseth:	4.27,29(1.04,90)			
4	Levanger SLK G1 jr.	JR Levanger SLK		4.36,93	314	
		Brage Minsaas:	1.07,09(1.07,09)			
		Brage Børstad:	2.19,50(1.12,41)			
		Lars Morten Stjern:	3.29,68(1.10,18)			
		Odin Hov Stokke:	4.36,93(1.07,25)			
5	Vestbyen IL Tro G2 jr.	JR Vestbyen IL Trondheim		4.44,10	290	
		Tom Erik Bekkavik:	1.09,93(1.09,93)			
		Iver Ørbog:	2.17,28(1.07,35)			
		Mads Nordbotten Olsen:	3.30,64(1.13,36)			
		Martin Moldsvor:	4.44,10(1.13,46)			
6	Rana SK G1 jr.	JR Rana SK		5.03,93	237	

		Georg Andersen:	1.26,00(1.26,00)			
		Rolv Arild Braaten:	2.34,66(1.08,66)			
		Martin Torbergesen:	3.58,98(1.24,32)			
		Aksel Mathias Aasen:	5.03,93(1.04,95)			
7	Vestbyen IL Tro G3 jr.	JR	Vestbyen IL Trondheim	5.07,10	230	
		Marcus Olderø:	1.12,76(1.12,76)			
		Sindre Moldsvor:	2.30,84(1.18,08)			
		Jonas Johansen:	3.47,89(1.17,05)			
		Emil Jystad:	5.07,10(1.19,21)			
8	Levanger SLK G2 jr.	JR	Levanger SLK	5.38,14	172	
		Petter Hogstad:	1.08,00(1.08,00)			
		Erlend Stjern:	2.34,78(1.26,78)			
		Nicklas Rauhut:	4.19,54(1.44,76)			
		Johan Røstad Brøndbo:	5.38,14(1.18,60)			

Øvelse 17. 400m fri, herrer

Klasse født 97

1p	Ådne Viken Refseth	97	Vestbyen IL Trondheim	5.07,35	367	
	1.11,71(1.11,71)	2.29,93(1.18,22)	3.50,25(1.20,32)	5.07,35(1.17,10)		
2	Rolv Arild Braaten	97	Rana SK	5.33,61	287	
	1.18,08(1.18,08)	2.45,05(1.26,97)	4.12,45(1.27,40)	5.33,61(1.21,16)		

Klasse født 98

1p	Tom Erik Bekkavik	98	Vestbyen IL Trondheim	5.05,70	373	
	1.12,50(1.12,50)	2.32,20(1.19,70)	3.50,95(1.18,75)	5.05,70(1.14,75)		

Klasse født 99

1p	Peder Lænd	99	Namsos SK	4.37,50	498	
	1.06,67(1.06,67)	2.18,10(1.11,43)	3.29,01(1.10,91)	4.37,50(1.08,49)		

Klasse født 00

1p	Adrian I. Haugvik	00	Rørvik SLK	6.19,84	194	
	1.24,85(1.24,85)	3.02,32(1.37,47)	4.42,08(1.39,76)	6.19,84(1.37,76)		

Klasse født 01

1p	Eilert Ørbog	01	Vestbyen IL Trondheim	6.06,30	216	
	1.22,14(1.22,14)	2.56,76(1.34,62)	4.36,24(1.39,48)	6.06,30(1.30,06)		

Klasse født 02

1p	Jonas Johansen	02	Vestbyen IL Trondheim	5.34,26	285	
	1.19,07(1.19,07)	2.45,46(1.26,39)	4.12,16(1.26,70)	5.34,26(1.22,10)		
2	Nicklas Rauhut	02	Levanger SLK	6.36,06	171	
	1.30,30(1.30,30)	3.12,19(1.41,89)	4.55,17(1.42,98)	6.36,06(1.40,89)		

Øvelse 18. 400m fri, damer

Klasse født 99

1p	Solveig Natvig Løvseth	99	Trondhjems SLK	5.18,96	421	
----	------------------------	----	----------------	---------	-----	--

2	Kristine Berg	1.16,85(1.16,85)	2.37,32(1.20,47)	3.59,40(1.22,08)	5.18,96(1.19,56)	5.31,49	375
		1.15,36(1.15,36)	2.40,16(1.24,80)	4.06,53(1.26,37)	5.31,49(1.24,96)		
3	Runa Olsen	1.23,14(1.23,14)	2.58,15(1.35,01)	4.34,66(1.36,51)	6.09,02(1.34,36)	6.09,02	272

Klasse født 00

1p	Helle Kvamme Larsen	1.27,46(1.27,46)	3.07,05(1.39,59)	4.48,46(1.41,41)	6.22,22(1.33,76)	6.22,22	244
2	Hedda F Traa	1.33,12(1.33,12)	3.18,01(1.44,89)	4.59,31(1.41,30)	6.29,18(1.29,87)	6.29,18	232

Klasse født 01

1p	Tonje Samdahl	1.29,45(1.29,45)	3.10,00(1.40,55)	4.49,89(1.39,89)	6.23,07(1.33,18)	6.23,07	243
2	Iselin Karstensen	1.31,00(1.31,00)	3.11,49(1.40,49)	4.55,32(1.43,83)	6.36,41(1.41,09)	6.36,41	219

Klasse født 02

1p	June Husby	1.45,63(1.45,63)	3.45,57(1.59,94)	5.42,60(1.57,03)	7.29,13(1.46,53)	7.29,13	150
----	------------	------------------	------------------	------------------	------------------	---------	-----

Klasse født 03

1p	Dina C. J. Rønning	1.44,20(1.44,20)	3.39,19(1.54,99)	5.27,51(1.48,32)	7.09,86(1.42,35)	7.09,86	172
----	--------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	---------	-----

Øvelse 19. 200m individuell medley, herrer

Klasse født 97

1p	Sander Falch	1.10,38(1.10,38)	2.29,71(1.19,33)		2.29,71	441
----	--------------	------------------	------------------	--	---------	-----

Klasse født 98

1p	Kristian Volden	1.10,03(1.10,03)	2.31,06(1.21,03)	2.31,06	429
2	Joakim Gjerde	1.17,67(1.17,67)	2.41,99(1.24,32)	2.41,99	348
3	Mads Nordbotten Olsen	1.30,14(1.30,14)	3.02,82(1.32,68)	3.02,82	242

Klasse født 99

1p	Iver Ørbog	1.25,96(1.25,96)	2.48,27(1.22,31)	2.48,27	310
----	------------	------------------	------------------	---------	-----

Klasse født 00

1p	Jonas Fiskaa Barstad	1.17,62(1.17,62)	2.45,31(1.27,69)	2.45,31	327
2p	Brage Børstad	1.25,11(1.25,11)	2.52,91(1.27,80)	2.52,91	286

3	Kjetil Heibert	00	Namsos SK	2.54,53	278
	1.22,76(1.22,76)	2.54,53(1.31,77)			
4	Sindre Moldsvor	00	Vestbyen IL Trondheim	3.02,96	241
	1.28,66(1.28,66)	3.02,96(1.34,30)			
5	Henrik Melhum	00	Orkanger IF	3.28,23	164
	1.39,71(1.39,71)	3.28,23(1.48,52)			

Klasse født 01

1p	Einar Skoglund	01	Orkanger IF	3.15,06	199
	1.32,10(1.32,10)	3.15,06(1.42,96)			

Klasse født 02

Emil Jystad	02	Vestbyen IL Trondheim	DISK	
-------------	----	-----------------------	------	--

Øvelse 20. 200m individuell medley, damer

Klasse født 98

1p	Signe Hogstad	98	Levanger SLK	2.37,30	515
	1.15,43(1.15,43)	2.37,30(1.21,87)			
2	Mia Olden Larsen	98	Trondhjems SLK	2.40,33	487
	1.15,55(1.15,55)	2.40,33(1.24,78)			

Klasse født 99

1p	Runa Olsen	99	Brønnøysund IL	3.23,96	236
	1.39,17(1.39,17)	3.23,96(1.44,79)			

Klasse født 00

1p	Kristin Prestmo Jensen	00	Orkanger IF	3.18,31	257
	1.37,88(1.37,88)	3.18,31(1.40,43)			
2	Helle Kvamme Larsen	00	Vestbyen IL Trondheim	3.33,28	206
	1.44,36(1.44,36)	3.33,28(1.48,92)			
3	Tora Tveiten	00	Trondhjems SLK	3.55,45	153
	1.52,62(1.52,62)	3.55,45(2.02,83)			

Klasse født 01

1p	Stina Westermann	01	Namsos SK	3.00,90	339
	1.28,08(1.28,08)	3.00,90(1.32,82)			
2	Karen Bech	01	Namsos SK	3.00,96	338
	1.27,08(1.27,08)	3.00,96(1.33,88)			
3	Eirin Dorthea Vikan	01	Namsos SK	3.05,59	314
	1.27,26(1.27,26)	3.05,59(1.38,33)			

Klasse født 02

1p	Hege Solberg Jørgensen	02	Trondhjems SLK	3.32,86	208
	1.45,89(1.45,89)	3.32,86(1.46,97)			
2	Berit Berg	02	Orkanger IF	4.18,35	116
	2.04,94(2.04,94)	4.18,35(2.13,41)			
	June Husby	02	Namsos SK	DISK	

Klasse født 03

1p	Nina Skarø	03	Trondhjems SLK	3.47,64	170
	1.55,96(1.55,96)	3.47,64(1.51,68)			
2	Vårin Jensås	03	Trondhjems SLK	3.53,77	157
	1.55,07(1.55,07)	3.53,77(1.58,70)			
3	Silje Dahle	03	Trondhjems SLK	4.31,84	99
	2.20,52(2.20,52)	4.31,84(2.11,32)			

Øvelse 21. 50m bryst, herrer**Senior**

1p	Scott René Høgenhaug	94	Namsos SK	32,55	550
----	----------------------	----	-----------	-------	-----

Klasse født 97

1p	Ådne Viken Refseth	97	Vestbyen IL Trondheim	35,20	434
2p	Erlend Søderlund	97	Trondhjems SLK	37,98	346
3	Erlend Ansnes	97	Vestbyen IL Trondheim	41,76	260
4	Lars Morten Stjern	97	Levanger SLK	44,21	219

Klasse født 98

1p	Morten Olden Larsen	98	Trondhjems SLK	35,36	429
2p	Martin Moldsvor	98	Vestbyen IL Trondheim	41,57	264
3	Aksel Mathias Aasen	98	Rana SK	42,81	241
4	Mads Nordbotten Olsen	98	Vestbyen IL Trondheim	45,04	207

Klasse født 99

1p	Iver Ørbog	99	Vestbyen IL Trondheim	36,77	381
2p	Jonas Roseth	99	Vestbyen IL Trondheim	37,02	373
3	Odin Hov Stokke	99	Levanger SLK	38,49	332
4	Thomas Johansen	99	Vestbyen IL Trondheim	39,06	318
5	Marcus Olderø	99	Vestbyen IL Trondheim	42,21	252

Klasse født 00

1p	Henrik Melhum	00	Orkanger IF	50,16	150
----	---------------	----	-------------	-------	-----

Klasse født 01

1p	Eilert Ørbog	01	Vestbyen IL Trondheim	44,09	221
2	Trygve Solsem	01	Rørvik SLK	58,43	95
3	Erlend Stjern	01	Levanger SLK	1.09,70	56

Klasse født 02

1p	Petter Hogstad	02	Levanger SLK	43,69	227
2	Ole Magnus Overvik	02	Brønnøysund IL	49,21	159
3	Bjørn-Ola Brasø	02	Rørvik SLK	52,45	131

Klasse født 03

1p	Simen Løvås	03	Orkanger IF	47,49	177
2	Are Nygård	03	Rørvik SLK	1.00,37	86
3	Sebastian Duun	03	Namsos SK	1.05,33	68

S6 Senior

1p	Fredrik Hårsaker Myrenget	00	Vestbyen IL Trondheim	1.05,80	66
----	---------------------------	----	-----------------------	---------	----

Øvelse 22. 50m bryst, damer**Klasse født 97**

1p	Sandra Skorstad	97	Namsos SK	41,63	366
----	-----------------	----	-----------	-------	-----

Klasse født 98

1p	Signe Hogstad	98	Levanger SLK	36,58	540
2	Jenny Gilde Bergh	98	Vestbyen IL Trondheim	50,98	199

Klasse født 99

1p	Elin Synnøve Båfjord	99	Namsos SK	40,42	400
2p	Kristine Berg	99	Orkanger IF	42,82	337
3	Maria Reistadbakk	99	Namsos SK	48,29	235
4	Christine Jensen	99	Rana SK	56,99	142

Klasse født 00

1p	Ane Viken Refseth	00	Vestbyen IL Trondheim	43,90	312
2p	Oda Sem Austmo	00	Trondhjems SLK	46,60	261
3	Sofia Bjørklund Mora	00	Trondhjems SLK	47,51	246
4	Kristin Prestmo Jensen	00	Orkanger IF	49,26	221
5	Helle Kvamme Larsen	00	Vestbyen IL Trondheim	55,18	157

Klasse født 01

1p	Karen Bech	01	Namsos SK	45,05	289
2p	Line Skorstad	01	Namsos SK	48,50	231
3	Charlotte Lothe Nilsen	01	Rørvik SLK	49,46	218
4	Eirill Straum	01	Trondhjems SLK	53,98	168
5	Iselin Karstensen	01	Rana SK	1.01,82	112

Klasse født 02

1p	Viktoria Budzakova	02	Rana SK	56,82	144
----	--------------------	----	---------	-------	-----

Klasse født 03

1p	Dina C. J. Rønning	03	Namsos SK	49,81	214
2p	Nina Skarø	03	Trondhjems SLK	51,94	188
3	Hanna Annie Leknes	03	Leka IL	55,96	151
4	Eva Holm Skillingstad	03	Rørvik SLK	58,48	132

5	Vårin Jensås	03	Trondhjems SLK	1.01,12	115
6	Johanne Reistadbakk	03	Namsos SK	1.09,71	78

Klasse født 04 - Alfabetisk

Thea Jensen	04	Rana SK	1.30,54	35
-------------	----	---------	---------	----

Øvelse 23. 50m rygg, herrer

Senior

1p	Martin Torbergsen	92	Rana SK	42,42	182
----	-------------------	----	---------	-------	-----

Klasse født 96

1p	Brage Minsaas	96	Levanger SLK	35,25	317
----	---------------	----	--------------	-------	-----

Klasse født 97

1p	Erlend Ansnes	97	Vestbyen IL Trondheim	35,27	316
2	Lars Morten Stjern	97	Levanger SLK	38,05	252
3	Johan Røstad Brøndbo	97	Levanger SLK	39,17	231

Klasse født 98

1p	Mads Nordbotten Olsen	98	Vestbyen IL Trondheim	39,16	231
2	Georg Andersen	98	Rana SK	43,58	167

Klasse født 99

1p	Jonas Roseth	99	Vestbyen IL Trondheim	34,15	348
2	Odin Hov Stokke	99	Levanger SLK	36,45	286
3	Marcus Olderø	99	Vestbyen IL Trondheim	41,84	189

Klasse født 00

1p	Kjetil Heibert	00	Namsos SK	38,72	239
2	Adrian I. Haugvik	00	Rørvik SLK	43,46	169

Klasse født 01

1p	Ola Nygård	01	Rørvik SLK	38,72	239
2	Erlend Stjern	01	Levanger SLK	54,41	86

Klasse født 02

1p	Jonas Johansen	02	Vestbyen IL Trondheim	40,38	211
2p	Petter Hogstad	02	Levanger SLK	42,75	177
3	Ole Magnus Overvik	02	Brønnøysund IL	45,43	148
4	Nicklas Rauhut	02	Levanger SLK	45,45	147
5	Bjørn-Ola Brasø	02	Rørvik SLK	48,91	118

Klasse født 03

1p	Are Nygård	03	Rørvik SLK	59,84	64
----	------------	----	------------	-------	----

S6 Senior

1p	Fredrik Hårsaker Myrenget	00	Vestbyen IL Trondheim	1.08,88	42
----	---------------------------	----	-----------------------	---------	----

Øvelse 24. 50m rygg, damer

Klasse født 95

1p	Hilde Camilla Lænd	95	Namsos SK	39,39	324
----	--------------------	----	-----------	-------	-----

Klasse født 97

1p	Sandra Skorstad	97	Namsos SK	43,22	245
----	-----------------	----	-----------	-------	-----

Klasse født 98

1p	Jenny Gilde Bergh	98	Vestbyen IL Trondheim	42,14	264
----	-------------------	----	-----------------------	-------	-----

Klasse født 99

1p	Sigrid Steen	99	Vestbyen IL Trondheim	36,55	405
2	Christine Jensen	99	Rana SK	43,50	240
3	Maria Reistadbakk	99	Namsos SK	48,18	177

Klasse født 00

1p	Ane Viken Refseth	00	Vestbyen IL Trondheim	36,49	407
2p	Sofia Bjørklund Mora	00	Trondhjems SLK	45,24	214
3	Helle Kvamme Larsen	00	Vestbyen IL Trondheim	46,15	201
4	Tora Tveiten	00	Trondhjems SLK	48,11	177

Klasse født 01

1p	Stina Westermann	01	Namsos SK	39,76	315
2	Tonje Samdahl	01	Vestbyen IL Trondheim	46,84	192

Klasse født 02

1p	Hege Solberg Jørgensen	02	Trondhjems SLK	47,32	187
2	Berit Berg	02	Orkanger IF	52,99	133

Klasse født 03

1p	Eva Holm Skillingstad	03	Rørvik SLK	51,43	145
2	Hanna Annie Leknes	03	Leka IL	51,89	141
3	Johanne Reistadbakk	03	Namsos SK	1.06,02	68

Klasse født 04 - Alfabetisk

	Thea Jensen	04	Rana SK	1.16,77	43
--	-------------	----	---------	---------	----

Øvelse 25. 100m butterfly, herrer

Klasse født 96

1p	Benjamin Gaupset	96	Namsos SK	1.09,86	362
----	------------------	----	-----------	---------	-----

Klasse født 97

1p	Johan Lein Ahlin	97	Namsos SK	1.08,00	393
2	Rolv Arild Braaten	97	Rana SK	1.18,94	251
3	Lars Morten Stjern	97	Levanger SLK	1.27,29	185

Klasse født 98

1p	Kristian Volden	98	Trondhjems SLK	1.07,38	404
2	Jon Olav Båtbukt	98	Trondhjems SLK	1.07,70	398
3	Aksel Mathias Aasen	98	Rana SK	1.14,82	295

Klasse født 99

1p	Thomas Johansen	99	Vestbyen IL Trondheim	1.08,71	381
----	-----------------	----	-----------------------	---------	-----

Klasse født 00

1p	Kjetil Heibert	00	Namsos SK	1.15,47	287
2	Brage Børstad	00	Levanger SLK	1.17,28	267

Klasse født 01

1p	Einar Skoglund	01	Orkanger IF	1.37,73	132
----	----------------	----	-------------	---------	-----

Klasse født 03

1p	Simen Løvås	03	Orkanger IF	1.48,93	95
2	Sebastian Duun	03	Namsos SK	2.36,55	32

Øvelse 26. 100m butterfly, damer

Klasse født 95

1p	Vilde Holan Bye	95	Trondhjems SLK	1.18,93	356
----	-----------------	----	----------------	---------	-----

Klasse født 97

1p	Kristina Bjørklund Mora	97	Trondhjems SLK	1.18,55	361
----	-------------------------	----	----------------	---------	-----

Klasse født 99

1p	Solveig Natvig Løvseth	99	Trondhjems SLK	1.23,23	304
2	Kristine Berg	99	Orkanger IF	1.37,16	191

Klasse født 01

1p	Eirin Dorthea Vikan	01	Namsos SK	1.28,00	257
2	Eirill Straum	01	Trondhjems SLK	1.34,43	208

Øvelse 27. 1500m fri, herrer
Sponsor: Kristin er 14år i dag

Klasse født 99

1p	Peder Lænd	99	Namsos SK	18.10,00	510
	1.10,43(1.10,43)		2.24,83(1.14,40)	3.37,81(1.12,98)	4.51,25(1.13,44)
	6.03,95(1.12,70)		7.17,66(1.13,71)	8.30,79(1.13,13)	9.43,61(1.12,82)
	10.56,81(1.13,20)		12.09,79(1.12,98)	13.23,07(1.13,28)	14.36,38(1.13,31)
	15.48,39(1.12,01)		17.00,11(1.11,72)	18.10,00(1.09,89)	

Klasse født 00

1p	Kristin Prestmo Jensen	00	Orkanger IF	24.03,24	278
	1.28,89(1.28,89)		3.05,12(1.36,23)	4.42,18(1.37,06)	6.20,01(1.37,83)
	7.57,65(1.37,64)		9.35,06(1.37,41)	11.12,19(1.37,13)	12.51,15(1.38,96)
	14.29,18(1.38,03)		16.06,50(1.37,32)	17.43,00(1.36,50)	19.19,31(1.36,31)
	20.55,93(1.36,62)		22.32,53(1.36,60)	24.03,24(1.30,71)	

Øvelse 28. 1500m fri, damer

Øvelse 29. 100m bryst, herrer

Senior

1p	Scott René Høgenhaug	94	Namsos SK	1.11,10	555
----	----------------------	----	-----------	---------	-----

Klasse født 97

1p	Ådne Viken Refseth	97	Vestbyen IL Trondheim	1.20,56	382
2p	Johan Lein Ahlin	97	Namsos SK	1.25,19	323
3	Erlend Ansnes	97	Vestbyen IL Trondheim	1.31,40	261
4	Johan Røstad Brøndbo	97	Levanger SLK	1.33,05	247

Klasse født 98

1p	Morten Olden Larsen	98	Trondhjems SLK	1.21,10	374
2p	Aksel Mathias Aasen	98	Rana SK	1.30,71	267
3	Martin Moldsvor	98	Vestbyen IL Trondheim	1.32,07	255
4	Mads Nordbotten Olsen	98	Vestbyen IL Trondheim	1.42,09	187

Klasse født 99

1p	Iver Ørbog	99	Vestbyen IL Trondheim	1.22,24	359
2p	Jonas Roseth	99	Vestbyen IL Trondheim	1.22,59	354

3	Odin Hov Stokke	99	Levanger SLK	1.23,18	347
4	Marcus Olderø	99	Vestbyen IL Trondheim	1.35,15	231

Klasse født 00

1p	Kjetil Heibert	00	Namsos SK	1.34,96	233
2p	Sindre Moldsvor	00	Vestbyen IL Trondheim	1.37,59	214
3	Brage Børstad	00	Levanger SLK	1.40,78	195
4	Henrik Melhum	00	Orkanger IF	1.50,97	146

Klasse født 01

1p	Eilert Ørbog	01	Vestbyen IL Trondheim	1.42,37	186
2	Ola Nygård	01	Rørvik SLK	1.43,83	178
3	Erlend Stjern	01	Levanger SLK	2.23,37	67

Klasse født 03

1p	Simen Løvås	03	Orkanger IF	1.45,18	171
2	Are Nygård	03	Rørvik SLK	2.16,55	78
3	Sebastian Duun	03	Namsos SK	2.23,49	67

Øvelse 30. 100m bryst, damer

Klasse født 97

1p	Sandra Skorstad	97	Namsos SK	1.37,17	291
----	-----------------	----	-----------	---------	-----

Klasse født 98

1p	Signe Hogstad	98	Levanger SLK	1.19,53	532
----	---------------	----	--------------	---------	-----

Klasse født 99

1p	Elin Synnøve Båfjord	99	Namsos SK	1.29,30	375
2	Runa Olsen	99	Brønnøysund IL	1.42,78	246
3	Maria Reistadbakk	99	Namsos SK	1.43,81	239

Klasse født 00

1p	Sofia Bjørklund Mora	00	Trondhjems SLK	1.46,26	223
2	Hedda F Traa	00	Trondhjems SLK	1.55,07	175

Klasse født 01

1p	Stina Westermann	01	Namsos SK	1.38,20	282
2p	Charlotte Lothe Nilsen	01	Rørvik SLK	1.48,11	211
3	Line Skorstad	01	Namsos SK	1.49,48	204
4	Tonje Samdahl	01	Vestbyen IL Trondheim	1.56,67	168

Klasse født 02

1p	Viktoria Budzakova	02	Rana SK	1.59,40	157
2	June Husby	02	Namsos SK	2.02,86	144

Klasse født 03

1p	Dina C. J. Rønning	03	Namsos SK	1.50,85	196
2p	Hanna Annie Leknes	03	Leka IL	2.03,11	143
3	Silje Dahle	03	Trondhjems SLK	2.07,38	129
4	Eva Holm Skillingstad	03	Rørvik SLK	2.08,73	125
5	Johanne Reistadbakk	03	Namsos SK	2.31,83	76

Klasse født 04 - Alfabetisk

Thea Jensen	04	Rana SK	3.22,35	32
-------------	----	---------	---------	----

Øvelse 31. 200m fri, herrer**Klasse født 97**

1p	Sander Falch	97	Namsos SK	2.12,84	452
	1.03,54(1.03,54)	2.12,84(1.09,30)			
2	Ådne Viken Refseth	97	Vestbyen IL Trondheim	2.23,23	361
	1.08,23(1.08,23)	2.23,23(1.15,00)			
3	Rolv Arild Braaten	97	Rana SK	2.37,85	269
	1.16,14(1.16,14)	2.37,85(1.21,71)			

Klasse født 98

1p	Tom Erik Bekkavik	98	Vestbyen IL Trondheim	2.28,33	325
	1.11,50(1.11,50)	2.28,33(1.16,83)			

Klasse født 99

1p	Thomas Johansen	99	Vestbyen IL Trondheim	2.16,76	414
	1.06,19(1.06,19)	2.16,76(1.10,57)			
2p	Odin Hov Stokke	99	Levanger SLK	2.25,08	347
	1.08,37(1.08,37)	2.25,08(1.16,71)			
3	Iver Ørbog	99	Vestbyen IL Trondheim	2.31,69	304
	1.11,33(1.11,33)	2.31,69(1.20,36)			
4	Marcus Olderø	99	Vestbyen IL Trondheim	2.41,40	252
	1.18,35(1.18,35)	2.41,40(1.23,05)			

Klasse født 00

1p	Jonas Fiskaa Barstad	00	Trondhjems SLK	2.19,24	393
	1.07,75(1.07,75)	2.19,24(1.11,49)			
2	Adrian I. Haugvik	00	Rørvik SLK	2.54,05	201
	1.21,72(1.21,72)	2.54,05(1.32,33)			

Klasse født 01

1p	Ola Nygård	01	Rørvik SLK	2.45,29	234
	1.18,40(1.18,40)	2.45,29(1.26,89)			
2	Einar Skoglund	01	Orkanger IF	2.47,68	225
	1.21,02(1.21,02)	2.47,68(1.26,66)			
3	Trygve Solsem	01	Rørvik SLK	3.40,52	98
	1.41,81(1.41,81)	3.40,52(1.58,71)			

Klasse født 02

1p	Jonas Johansen	02	Vestbyen IL Trondheim	2.40,34	257
	1.18,09(1.18,09)	2.40,34(1.22,25)			
2	Petter Hogstad	02	Levanger SLK	2.46,18	231
	1.20,69(1.20,69)	2.46,18(1.25,49)			
3	Emil Jystad	02	Vestbyen IL Trondheim	2.59,94	182
	1.25,67(1.25,67)	2.59,94(1.34,27)			

Klasse født 03

1p	Are Nygård	03	Rørvik SLK	4.08,42	69
		4.08,42(4.08,42)			

S6 Senior

1p	Fredrik Hårsaker Myrenget	00	Vestbyen IL Trondheim	3.55,03	81
	1.53,22(1.53,22)	3.55,03(2.01,81)			

Øvelse 32. 200m fri, damer**Klasse født 95**

1p	Vilde Holan Bye	95	Trondhjems SLK	3.02,90	235
	1.23,00(1.23,00)	3.02,90(1.39,90)			

Klasse født 97

1p	Kristina Bjørklund Mora	97	Trondhjems SLK	2.30,78	420
	1.14,82(1.14,82)	2.30,78(1.15,96)			

Klasse født 98

1p	Signe Hogstad	98	Levanger SLK	2.19,30	533
	1.07,11(1.07,11)	2.19,30(1.12,19)			

Klasse født 99

1p	Solveig Natvig Løvseth	99	Trondhjems SLK	2.31,67	413
	1.14,06(1.14,06)	2.31,67(1.17,61)			
2	Kristine Berg	99	Orkanger IF	2.37,53	368
	1.13,28(1.13,28)	2.37,53(1.24,25)			

Klasse født 00

1p	Oda Sem Austmo	00	Trondhjems SLK	2.40,72	347
	1.17,00(1.17,00)	2.40,72(1.23,72)			
2p	Helle Kvamme Larsen	00	Vestbyen IL Trondheim	3.01,03	243
	1.26,34(1.26,34)	3.01,03(1.34,69)			
3	Hedda F Traa	00	Trondhjems SLK	3.07,06	220
	1.32,13(1.32,13)	3.07,06(1.34,93)			
4	Tora Tveiten	00	Trondhjems SLK	3.31,27	152
	1.40,02(1.40,02)	3.31,27(1.51,25)			

Klasse født 01

1p	Karen Bech	01	Namsos SK	2.30,33	424
----	------------	----	-----------	---------	-----

2	Eirill Straum	1.12,56(1.12,56) 1.33,37(1.33,37)	2.30,33(1.17,77) 3.07,61(1.34,24)	01	Trondhjems SLK	3.07,61	218
---	---------------	--------------------------------------	--------------------------------------	----	----------------	---------	-----

Klasse født 02

1p	Hege Solberg Jørgensen	1.29,67(1.29,67)	3.05,30(1.35,63)	02	Trondhjems SLK	3.05,30	226
2	Berit Berg	1.36,25(1.36,25)	3.21,12(1.44,87)	02	Orkanger IF	3.21,12	177

Klasse født 03

1p	Vårin Jensås	1.42,78(1.42,78)	3.28,75(1.45,97)	03	Trondhjems SLK	3.28,75	158
2	Nina Skarø	1.44,68(1.44,68)	3.33,23(1.48,55)	03	Trondhjems SLK	3.33,23	148

Øvelse 33. 100m rygg, herrer

Senior

1p	Martin Torbergsen			92	Rana SK	1.38,81	145
----	-------------------	--	--	----	---------	---------	-----

Klasse født 96

1p	Benjamin Gaupset			96	Namsos SK	1.12,76	363
----	------------------	--	--	----	-----------	---------	-----

Klasse født 97

1p	Erlend Ansnes			97	Vestbyen IL Trondheim	1.17,46	301
----	---------------	--	--	----	-----------------------	---------	-----

Klasse født 98

1p	Jon Olav Båtbukt			98	Trondhjems SLK	1.09,95	409
2p	Kristian Volden			98	Trondhjems SLK	1.11,26	387
3	Joakim Gjerde			98	Trondhjems SLK	1.14,30	341
4	Georg Andersen			98	Rana SK	1.41,54	133

Klasse født 99

1p	Jonas Roseth			99	Vestbyen IL Trondheim	1.13,28	356
2	Thomas Johansen			99	Vestbyen IL Trondheim	1.17,80	297

Klasse født 00

1p	Kjetil Heibert			00	Namsos SK	1.24,04	236
2	Brage Børstad			00	Levanger SLK	1.25,08	227
3	Henrik Melhum			00	Orkanger IF	1.37,85	149

Klasse født 01

1p	Eilert Ørbog			01	Vestbyen IL Trondheim	1.31,92	180
2	Einar Skoglund			01	Orkanger IF	1.33,75	170

Klasse født 02

1p	Jonas Johansen	02	Vestbyen IL Trondheim	1.27,07	212
2	Petter Hogstad	02	Levanger SLK	1.31,89	180
	Ole Magnus Overvik	02	Brønnøysund IL	BRUTT	

Klasse født 03

1p	Simen Løvås	03	Orkanger IF	1.41,70	133
----	-------------	----	-------------	---------	-----

Øvelse 34. 100m rygg, damer**Klasse født 98**

1p	Mia Olden Larsen	98	Trondhjems SLK	1.13,85	487
	Jenny Gilde Bergh	98	Vestbyen IL Trondheim	BRUTT	

Klasse født 99

1p	Sigrid Steen	99	Vestbyen IL Trondheim	1.19,39	392
2	Christine Jensen	99	Rana SK	1.34,51	232

Klasse født 00

1p	Ane Viken Refseth	00	Vestbyen IL Trondheim	1.19,10	396
2p	Kristin Prestmo Jensen	00	Orkanger IF	1.33,94	236
3	Sofia Bjørklund Mora	00	Trondhjems SLK	1.40,23	194
4	Helle Kvamme Larsen	00	Vestbyen IL Trondheim	1.44,39	172

Klasse født 01

1p	Eirin Dorthea Vikan	01	Namsos SK	1.27,70	291
2	Eirill Straum	01	Trondhjems SLK	1.38,00	208
3	Tonje Samdahl	01	Vestbyen IL Trondheim	1.41,29	188

Klasse født 03

1p	Silje Dahle	03	Trondhjems SLK	2.01,80	108
----	-------------	----	----------------	---------	-----

Øvelse 35. 4*100m lag medley, herrer**Junior**

1p	Namsos SK G1 sr.	JR	Namsos SK	4.35,99	423
	Sander Falch:	1.10,49(1.10,49)			
	Scott René Høgenhaug:	2.21,62(1.11,13)			
	Benjamin Gaupset:	3.35,25(1.13,63)			
	Peder Lænd:	4.35,99(1.00,74)			
2p	Trondhjems SLK G1 jr.	JR	Trondhjems SLK	4.41,94	397
	Jon Olav Båtbukt:	1.10,46(1.10,46)			
	Morten Olden Larsen:	2.30,65(1.20,19)			
	Kristian Volden:	3.37,97(1.07,32)			
	Joakim Gjerde:	4.41,94(1.03,97)			

3p	Vestbyen IL Tro G1 jr.	JR	Vestbyen IL Trondheim	4.58,27	335
	Jonas Roseth:	1.14,35(1.14,35)			
	Ådne Viken Refseth:	2.35,61(1.21,26)			
	Thomas Johansen:	3.50,45(1.14,84)			
	Erlend Ansnes:	4.58,27(1.07,82)			
4	Vestbyen IL Tro G2 jr.	JR	Vestbyen IL Trondheim	5.35,00	236
	Mads Nordbotten Olsen:	1.25,86(1.25,86)			
	Iver Ørbog:	2.51,37(1.25,51)			
	Tom Erik Bekkavik:	4.24,43(1.33,06)			
	Martin Moldsvor:	5.35,00(1.10,57)			
5	Vestbyen IL Tro G3 jr.	JR	Vestbyen IL Trondheim	6.10,37	175
	Sindre Moldsvor:	1.23,57(1.23,57)			
	Eilert Ørbog:	3.08,21(1.44,64)			
	Jonas Johansen:	4.55,54(1.47,33)			
	Marcus Olderø:	6.10,37(1.14,83)			
	Rana SK G1 jr.	JR	Rana SK	DISK	
	Georg Andersen:				
	Rolv Arild Braaten:				
	Aksel Mathias Aasen:				
	Martin Torbergesen:				

Øvelse 36. 4*100m lag medley, damer

Junior

1p	Namsos SK J1 jr.	JR	Namsos SK	5.38,46	322
	Stina Westermann:	1.25,46(1.25,46)			
	Elin Synnøve Bålfjord:	2.58,10(1.32,64)			
	Karen Bech:	4.28,26(1.30,16)			
	Hilde Camilla Lænd:	5.38,46(1.10,20)			
2p	Vestbyen IL Tro J1 jr.	JR	Vestbyen IL Trondheim	5.57,59	273
	Sigrid Steen:	1.20,28(1.20,28)			
	Ane Viken Refseth:	2.52,80(1.32,52)			
	Helle Kvamme Larsen:	4.41,00(1.48,20)			
	Jenny Gilde Bergh:	5.57,59(1.16,59)			
3p	Trondhjems SLK J1 jr.	JR	Trondhjems SLK	6.15,20	236
	Mia Olden Larsen:	1.14,80(1.14,80)			
	Kristina Bjørklund Mora:	2.45,82(1.31,02)			
	Nina Skarø:	4.44,26(1.58,44)			
	Tora Tveiten:	6.15,20(1.30,94)			
4	Trondhjems SLK J3 jr.	JR	Trondhjems SLK	6.22,08	224
	Oda Sem Austmo:	1.25,05(1.25,05)			
	Silje Dahle:	3.34,04(2.08,99)			
	Solveig Natvig Løvseth:	4.57,32(1.23,28)			
	Sofia Bjørklund Mora:	6.22,08(1.24,76)			
5	Trondhjems SLK J2 jr.	JR	Trondhjems SLK	6.26,14	217
	Hedda F Traa:	1.35,55(1.35,55)			
	Vårin Jensås:	3.41,61(2.06,06)			
	Vilde Holan Bye:	5.05,57(1.23,96)			
	Hege Solberg Jørgensen:	6.26,14(1.20,57)			
6	Namsos SK J2 jr.	JR	Namsos SK	6.26,83	215
	Dina C. J. Rønning:	1.45,52(1.45,52)			
	Line Skorstad:	3.33,04(1.47,52)			
	Eirin Dortha Vikan:	5.02,94(1.29,90)			
	Maria Reistadbakk:	6.26,83(1.23,89)			